

# 飛 翔

越ヶ谷高校陸上競技部報④  
H24.7.26

## 男子(7位)・女子(6位)1600MR入賞

B200m4位・走幅跳4位齋藤優衣 B100H4位鴛崎遥子国体最終予選進出!

◎国体東部地区予選会(7/21・22)結果(しらこぼと運動公園競技場)

男子

100m	山崎 翔	12"30	-1.9				自己新
	大串昌矢	12"88	-0.5				自己新
B200m	山崎 翔	24"76	-1.6				自己新
	萩原克哉	26"56	-0.3				自己新
400m	小菅泰輝	54"30					自己新
400MH	小菅泰輝	1'02"54					自己新
	多ヶ谷隼人	<b>58"22</b>		予選1位	自己新	59"60	決勝5位
800m	水村大樹	2'08"73					
	矢口英明	2'37"59					自己新
1500m	水村大樹	<b>4'17"57</b>		決勝10位			自己新
B3000m	矢口英明	11'40"25					自己新
B走幅跳	萩原克哉	5m45					自己新
B砲丸投	大串昌矢	7m48					自己新
槍投げ	多ヶ谷隼人	43m20		決勝12位			
400mR	(大串・多ヶ谷・小菅・山崎)	46"81					チーム新
1600mR	(小菅・多ヶ谷・水村・山崎)	<b>3'34"30</b>		決勝7位			チーム新

女子

100m	原田葉奈	14"43	-2.7				
	松原由華	<b>13"56</b>	-2				
0P100m	永井純麗	14"39	-1				自己新
200m	小田夏未	28"48	0.9				自己新
	松原由華	<b>28"12</b>	-0.2				自己新
B200m	齋藤優衣	28"79	-0.1		<b>28"45</b>	決勝4位	自己新
	鴛崎遥子	29"48	-0.6				
400m	中山琴絵	62"40			<b>62"20</b>	決勝6位	自己新
	森谷真琴	1'11"97					自己新
800m	中山琴絵	2'28"19			<b>2'26"22</b>	決勝6位	
	森谷真琴	2'57"69					自己新
100mH	小田夏未	18"50	-1.8				自己新
B100mH	鴛崎遥子	<b>15"98</b>	0.2	自己新	16"16	決勝4位	-0.7
走幅跳	原田葉奈	4m59	0.3	決勝10位			自己新
	飯盛水月	4m61	1.7	決勝9位			自己新
B走幅跳	齋藤優衣	<b>4m72</b>		決勝4位			自己新
槍投げ	飯盛水月	26m85		決勝8位			
	永井純麗	21m10					自己新
400MR	(齋藤・飯盛・原田・小田)			失格			
1600mR	(齋藤・中山・小田・飯盛)	<b>4'16"14</b>		決勝6位			チーム新

※太字は注目する記録

## ◎大会を振り返って

7/21・22の二日間しらこぼと運動公園陸上競技場で国体東部地区予選会が行われた。期末考査の時も練習うまく調整もできたのか自己新の連発で先生が予想した以上の成績を出してくれた。天候にも恵まれ涼しい気候の中で行われたことも幸いしたと思われる。多ヶ谷の400MHの予選58"22の記録は経験が少ない中での記録にしては良い記録と思われるが、決勝で記録が下がってしまったことは残念です。女子の幅跳びの全員自己新、新人戦につながる良い記録だと思います。また、水村の1500mは大幅な自己新で新人では県大会に行けるところまで来ているので油断しないでがんばって欲しいと思います。一番先生の予想と違ったことは男子のマイルです。先生は39秒台ぐらいだと思っていましたが、まさかの34秒台で7位入賞はみんな力をつけてきたなあ〜と感心しました。そして、女子のマイルも記録はこれくらいは出ると考えていましたがアンカーの飯盛のがんばりはすごかった。あの差をよく抜いたと思います。また、齋藤がB走幅跳・200mで4位・鴛崎が100H4位で国体県予選会に進出できたこともとてもうれしく思います。よくがんばりました。今大会は各自満足行く記録を出せた人が多く次の試合が楽しみに思えるいい大会だったと思います。今回満足できなかった人はそれぞれの反省を生かし夏休みの練習を目標を持ってがんばって欲しいと思います。女子は新人東部地区で総合6位以内を本気で狙うぞ! 目標を高く持ってがんばりましょう。

◎今後の日程

- 8/4・5 越谷選手権大会(しらこぼと)
- 8/9・10・11・12 妙高合宿
- 8/13 国体県予選会(上尾)
- 9/15・16 東部地区新人大会

# 『継続は力なり』『為せば成る』